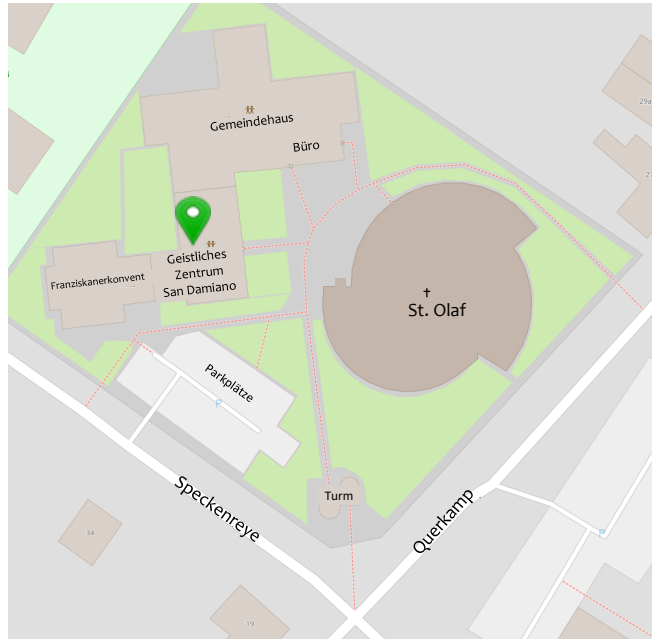




Mit dem HVV

- **U2:** Haltestelle Horner Rennbahn
Schienenersatzverkehr zwischen U-Bahnhaltestelle
Rauhes Haus und Legienstraße bis Sommer 2024
- **Bus 23:** Haltestelle Querkamp, Fußweg ca. 450 m
- **Bus 261:** Haltestelle Kroogblöcke, Fußweg ca. 50 m

Mit dem Auto

Für eine Anreise per PKW stehen kostenfreie
Parkplätze zur Verfügung.

Weitere Angebote

des Geistlichen Zentrums San Damiano unter:
www.san-damiano-hamburg.de

Zur Verfügung stehen

- ◆ Einzelzimmer (einfache Ausstattung)
- ◆ Garten
- ◆ Raum der Stille
- ◆ Küche
- ◆ kostenfreie Parkplätze
- ◆ kostenfreies WLAN
- ◆ Parks und Grünanlagen
- ◆ Einkaufsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe

Tagessatz: 25 € (Stand 2023)

Wenn es Dir guttut, dann komm. -Franz von Assisi-



GEISTLICHES ZENTRUM SAN DAMIANO

Speckenreye 41 a | 22119 Hamburg

Evelyn Krepele, Leitung

Mobil 0170 151 39 91

san-damiano@st-franziskus-hamburg.de

www.san-damiano-hamburg.de

Spendenkonto St. Franziskus

Darlehnskasse Münster

IBAN DE59 4006 0265 0023 0439 04

Verwendungszweck: Geistliches Zentrum



PFARREI ST. FRANZISKUS

Speckenreye 41 | 22119 Hamburg

Telefon 040 61 77 14

www.st-franziskus-hamburg.de



Geistliches Zentrum San Damiano

Eine Oase
zum Entspannen und Ausruhen
am Stadtrand von Hamburg

Abstand vom Alltag

Ihr Alltag ist anstrengend. Tag für Tag leisten Sie viel und gehen dabei oft an Ihre Grenze oder sogar darüber hinaus. Das Leben ist im Moment sehr fordernd.

Sie sehnen sich danach, zur Ruhe zu kommen?
Sie wollen wieder mehr zu sich selbst kommen?
Sie erleben Umbrüche oder Herausforderungen, die in Ihnen Fragen aufwerfen?



Im Geistlichen Zentrum San Damiano

Hier können Sie für einen Tag oder länger aus dem Alltag aussteigen.

Hier finden Sie Ruhe, um den eigenen Gedanken nachzugehen oder um mal richtig auszuschlafen und sich nur um sich selbst zu kümmern.

Hier können Sie auch mit jemanden reden, der oder die einfach nur zuhört, wo Sie sich alles von der Seele reden können, ohne auf die Gefühle der Familie oder von Freundinnen und Freunden Rücksicht zu nehmen.

Für Stunden und Tage

Ob Sie für einen Tag kommen oder sich gleich mehrere Tage der Auszeit gönnen: Wir stellen Ihnen ein Zimmer zur Verfügung.

Darüber hinaus können Sie jederzeit den Garten, den Gemeinschaftsraum, die Küche und den Raum der Stille nutzen. Außerdem laden die Parks und Grünanlagen der Umgebung zu Spaziergängen ein.



Im eigenen Rhythmus

Sie sind frei, Ihren Tagesablauf so zu gestalten, wie es Ihnen guttut. Es gibt keine Zeiten, an die Sie sich halten müssen.

Für Ihre Verpflegung sorgen Sie selbst.

Sprechen und Schweigen

Auf Wunsch stehen wir Ihnen für Gespräche zur Verfügung, in denen es um alles gehen kann, was Sie beschäftigt. Sie bestimmen das Thema.

Selbstverständlich besteht von unserer Seite die Pflicht zur Verschwiegenheit.



Stille und Meditation

Wenn Sie in Stille für sich sein wollen, unterstützen wir Sie gerne, indem wir im Haus für eine Atmosphäre der Ruhe sorgen. Sie können schweigen oder reden, ganz wie es für Sie gut ist.

Auf Nachfrage geben wir Ihnen gerne eine Anleitung zur Stille, zur Meditation und zum Gebet, die ganz nach Ihren Bedürfnissen gestaltet wird.

Auch die Teilnahme am Gottesdienst der Gemeinde ist möglich.