

Liebe Leserinnen und Leser,

*Christus ist erstanden!
Er ist wahrhaft auferstanden!*

Dieser orthodoxe Ostergruß erhält auch bei uns immer mehr Einzug. Als Christinnen und Christen leben wir im Bewusstsein, dass Jesus lebt. Wir haben gelernt, dass der Glaube an die Auferstehung Jesu Christi für das Christentum grundlegend ist.

Anders erging es den ersten Jünger_innen Jesu: Für sie war der Tod Jesu die absolute Katastrophe und der Ostermorgen noch lange kein Grund zum Jubel. Erst nach und nach machten sie die Erfahrung: Jesus ist von den Toten erstanden und lebt wirklich! Ostergeschichten erzählen davon, dass es viel Zeit brauchte, bis diese Erkenntnis im Herzen der Jünger_innen zur Gewissheit wurde. Es reichte nicht, dass die Frauen am Grab davon gehört hatten und es den Jüngern erzählten. Abends, als Jesus zu ihnen kam, saßen sie weiterhin hinter verschlossenen Türen. Thomas bekam seine eigene Weise, mit dem Herrn in Berührung zu kommen und auch die zwei auf dem Weg nach Emmaus hatte Jesus begleitet und

vieles erklärt, bevor sie ihn am Brechen des Brotes erkannten.

Geht es uns nicht ähnlich wie den ersten Jüngerinnen und Jüngern? Klar bekennen wir, dass Jesus von den Toten erstanden ist. Bedeutung für unser Leben bekommt es jedoch erst, wenn wir eigene Erfahrungen mit diesem Jesus machen.

Welche Erfahrungen haben Sie mit Jesus gemacht und was hilft Ihnen dabei?

Wünschen Sie sich für Ihren Glauben Unterstützung? Vielleicht auch vom Geistlichen Zentrum?

Ich erlebe immer wieder Menschen, die zu uns ins Geistliche Zentrum kommen und von diesem Ort ganz begeistert sind. Vielleicht haben auch Sie Lust, uns kennenzulernen oder anderen von

uns zu erzählen. Wir brauchen Ihre Unterstützung, damit Menschen, die so einen Ort wie den unseren suchen, auch finden können.

Ich wünsche Ihnen reiche und lebendige Erfahrungen mit dem, der den Tod besiegt hat.

Ihre
Evelyn Krepele



Die neue Osterkerze im Geistlichen Zentrum gestaltet von A. Mauve

Aktuelle Veranstaltungen

Einzelexerzitien



DER SEHNSUCHT RAUM GEBEN

Ignatianische Kurzexerzitien

Alles beginnt mit der Sehnsucht, immer ist im Herzen Raum für mehr, für Schöneres, für Größeres. Nelly Sachs

Die Sehnsucht treibt uns an. Sie kann ein Wegweiser sein und uns näher zu Gott bringen. In diesen Kurzexerzitien geben wir der Sehnsucht Raum und suchen nach Gottes Spuren in ihr.

Elemente der Exerzitien sind: persönliche und gemeinschaftliche Zeiten für Gebet, Begleitgespräch mit Anleitung zum Beten, durchgängiges Schweigen

Mittwoch, 17. Mai, 18 Uhr, bis Sonntag, 21. Mai, ca. 11 Uhr

Begleitung: Evelyn Krepele

TN-Beitrag: 150 Euro für Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung bis zum 12. Mai

LAUDATO SI'

AUF DEN SPUREN VON FRANZISKUS UND KLARA

Eine geistliche Reise nach Assisi

16. bis 22. Oktober 2023

Detaillierte Information: www.san-damiano-hamburg.de



Regelmäßige Veranstaltungen

VOR ORT weitere Informationen [hier](#)



OASENTAG

Auszeit für die Seele

Elemente des Tages: Feier der Sonntagsmesse, Impulse, Zeiten der Stille, persönliche und gemeinschaftliche Gebetszeiten, ein einfaches Mittagessen, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Sonntag, 06. Mai, 04. Juni, 02. Juli jeweils 9.30 - 16.00 Uhr



KONTEMPLATIVER NACHMITTAG

ein Nachmittag im achtsamen Schweigen

Elemente des Nachmittages: (biblischer) Impuls, Körperübung, Sitzen im stillen Gebet, meditatives Gehen, durchgängiges Schweigen.

Zweimonatliches Angebot, 1. Samstag in ungeraden Monaten
Samstag, 07. Mai, 01. Juli, jeweils 14.30 bis 18.00 Uhr

ONLINE weitere Informationen [hier](#)



BIBEL UND ALLTAG

Bibelgespräch zum Evangelium des folgenden Sonntags

Monatlich, jeden 3. Mittwoch im Monat, jeweils 19.30 - 20.30 Uhr
24. Mai (Joh. 20,19-23), **21. Juni** (Mt. 10,26-33), **19. Juli** (Mt. 13,24-43)
Zoom-Meeting: Meeting-ID 999 0276 2787 - Kenncode 15 18 96



KONTEMPLATIVES ABENDGEBET

Monatlich, jeden letzten Dienstag im Monat, jeweils 20 - 20.30 h
30. Mai, 27. Juni, 25. Juli

Zoom-Meeting: Meeting-ID 839 1208 2690 - Kenncode 82 87 73

Unsere regelmäßigen Angebote machen im August Sommerpause

DAS GEISTLICHE ZENTRUM SAN DAMIANO

eine Oase zum Entspannen und Ausruhen

Sie sehnen sich danach

- ⇒ einen Tag lang (oder länger) aus dem Alltag auszusteigen
- ⇒ einfach auszuspannen, zur Ruhe zu kommen und die Seele baumeln zulassen
- ⇒ schlafen zu können, solange es geht und sich nur um sich selber zu kümmern
- ⇒ Zeit zu haben, den eigenen Gedanken bei langen Spaziergängen nachzugehen oder entspannt im Garten zu sitzen
- ⇒ vielleicht auch mit jemandem zu sprechen, sich alles von der Seele reden zu können, ohne auf die Gefühle der Familie und von Freunden Rücksicht nehmen zu müssen



Der Garten des Geistlichen Zentrums

Wir bieten Ihnen

individuelle Möglichkeiten zur Ruhe zu kommen, ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Für Ihren persönlichen Rückzug steht Ihnen ein Zimmer zur Verfügung. Jederzeit können Sie den Gemeinschaftsraum, Küche, Garten und den Raum der Stille nutzen. Parks und Grünanlagen in der Umgebung laden Sie zu langen Spaziergängen ein.

Ihren Tagesablauf gestalten Sie so, wie es Ihnen guttut. Es gibt keine Zeiten, an die Sie sich halten müssen. Sie haben die Möglichkeit zur Selbstverpflegung. So können Sie essen, was und wann Sie mögen.

Auf Wunsch stehen wir Ihnen für Gespräche zur Verfügung, in denen es um alles gehen kann, was Sie beschäftigt. Sie bestimmen das Thema. Selbstverständlich besteht von unserer Seite die Pflicht zur Verschwiegenheit.

Ebenfalls auf Wunsch geben wir Ihnen Anleitung zu Stille, Meditation und Gebet.

Soweit nichts anderes angegeben ist, sind unsere Veranstaltungen kostenfrei. Über eine Spende für das Geistliche Zentrum freuen wir uns immer.

Anmeldung für Veranstaltungen vor Ort bis drei Tage vor dem Termin. Online-Veranstaltungen erfordern keine Anmeldung. Abonnement des Newsletters bei E. Krepele.



GEISTLICHES
ZENTRUM
SAN DAMIANO
HAMBURG

Evelyn Krepele, Leitung
Speckenreye 41a | 22119 Hamburg
Mobil 0170 151 39 91
E-Mail e.krepele@st-franziskus-hamburg.de
Website www.san-damiano-hamburg.de

Spendenkonto: Pfarrei St. Franziskus, Darlehnskasse Münster,
IBAN DE59 4006 0265 0023 0439 04, Stichwort: Geistliches Zentrum San Damiano



Veranstaltungen im Überblick

Datum	Veranstaltung	Zielgruppe	Ort	Anmeldung
Di. 25. April 20.00 - 20.30	Kontemplatives Abendgebet	Interessierte	Online	nicht notwendig
Di. 02. Mai 19.30 - 21.00	OASE-Horn Glaubensgespräch	Interessierte	St. Olaf	nicht notwendig
Sa. 05. Mai 14.30 - 18.00	Kontemplativer Nachmittag Ein Nachmittag in achtsamen Schweigen	Interessierte	St. Olaf	im Geistlichen Zentrum
So. 06. Mai 9.30 - 16.00	Oasen-Tag Auszeit für die Seele	Interessierte	Geistl. Zentrum	im Geistlichen Zentrum
Mi. 17. Mai – So. 21. Mai	Der Sehnsucht Raum geben Ignatianische Einzelexerzitien	Interessierte	Geistl. Zentrum	bis 12. Mai im Geistlichen Zent- rum
Mi. 24. Mai 19.30 - 20.30	Bibel und Alltag Online-Bibelgespräch	Interessierte	Online	nicht notwendig
Di. 30. Mai 20.00 - 20.30	Kontemplatives Abendgebet	Interessierte	Online	nicht notwendig
Sa. 03. Juni 14.30 - 18.00	Gemeinsam unterwegs mit einem unsichtbaren Guide Begegnungsnachmittag für die Mitglieder in den Gremi- en der Pfarrei St. Franziskus	Mitglieder in den Gremien der Pfar- rei St. Franziskus und Interessierte	St. Olaf	im Geistlichen Zentrum
So. 05. Juni 9.30 - 16.00	Oasen-Tag Auszeit für die Seele	Interessierte	Geistl. Zentrum	im Geistlichen Zentrum
Di. 06. Juni 19.30 - 21.00	OASE-Horn Glaubensgespräch	Interessierte	St. Olaf	nicht notwendig



Veranstaltungen im Überblick

Datum	Veranstaltung	Zielgruppe	Ort	Anmeldung
Mi. 21. Juni 19.30 - 20.30	Bibel und Alltag Online-Bibelgespräch	Interessierte	Online	nicht notwendig
Di. 27. Juni 20.00 - 20.30	Kontemplatives Abendgebet	Interessierte	Online	nicht notwendig
Sa. 01. Juli 14.30 - 18.00	Kontemplativer Nachmittag Ein Nachmittag in achtsamen Schweigen	Interessierte	St. Olaf	im Geistlichen Zentrum
So. 02. Juli 9.30 - 16.00	Oasen-Tag Auszeit für die Seele	Interessierte	Geistl. Zentrum	im Geistlichen Zentrum
Di. 04. Juli 19.30 - 21.00	OASE-Horn Glaubensgespräch	Interessierte	St. Olaf	nicht notwendig
Mi. 19. Juli 19.30 - 20.30	Bibel und Alltag Online-Bibelgespräch	Interessierte	Online	nicht notwendig
Di. 25. Juli 20.00 - 20.30	Kontemplatives Abendgebet	Interessierte	Online	nicht notwendig

Im August machen unsere regelmäßigen Angebote Sommerpause.
Ab September geht es dann wie gewohnt weiter.
Einen schönen Sommer!

Veranstaltungsorte

Die Kirche St. Olaf und das Gemeindehaus befinden sich direkt neben dem Geistlichen Zentrum San Damiano, Speckenreye 41 a, 22119 Hamburg.
Online - Veranstaltungen sind per Zoom. Der Link ist im Geistlichen Zentrum erhältlich.

www.san-damiano-hamburg.de

