



Liebe Leserinnen und Leser,

**Hoffnungszeichen**, so nennen wir unseren digitalen Adventskalender, der ab dem 1. Advent auf unserer Website zu finden ist. Hoffnung ist wohl das, was wir zurzeit am meisten brauchen, denn Sorgen, Befürchtungen und Ängste drängen sich ganz von alleine auf. Darum möchten wir Hoffnung teilen.

Wir haben Menschen gefragt: Was gibt Ihnen Hoffnung? Was motiviert Sie, Tag für Tag Ihr Leben zu gestalten? Mit den Antworten haben wir unseren digitalen Adventskalender gestaltet. Bis Weihnachten gibt es täglich einen Impuls, der hilft, achtsamer für hoffnungsvolle Momente im Alltag zu werden.

Für alle, die noch tiefer in die Suche nach ihrer Hoffnung einsteigen möchten, gibt es die Möglichkeit, mit den Impulsen aus dem digitalen Adventskalender Exerzitien im Alltag zu machen und so der eigenen Hoffnung mehr auf die Spur zu kommen.

**Hoffnungszeichen** - Wenn ich in mein Büro komme, begrüßt mich der kleine, freundlich lächelnde Engel mit offenen Armen. Engel sind Boten Gottes. Als solcher Bote sagt mir dieser kleine Engel: „ICH BIN schon da, Dir voraus und immer bei Dir.“ Für mich ist es ein Hoffnungszeichen. Es erinnert mich daran,

dass ich nie alleine bin, weil Gott immer schon da ist und mir hilft - sofern ich ihn es nur machen lasse.



**Hoffnungszeichen** - Menschen, die sich gegenseitig in ihrem Glauben stärken, die Fragen stellen und Antworten suchen, die sich über ihre Zweifel und ihren Glauben austauschen, die miteinander und füreinander beten. Alle, die sich nach so einer Gruppe sehnen, können im Geistlichen Zentrum fündig werden. Hier treffen sich bereits ein paar Menschen, die auf diesem Weg sind und ihn gern mit anderen gemeinsam weitergehen möchten. Gleichzeitig besteht die Chance, im Geistlichen Zentrum heimisch zu werden und dies mitzuprägen.

Ich wünsche Ihnen eine Fülle von Gründen und Erfahrungen, hoffnungsvoll durch die Tage und durch das neue Jahr zu gehen, allen Widrigkeiten zum Trotz.

Ihre Evelyn Krepele

# Regelmäßige Veranstaltungen

## VOR ORT

### OASENTAG

Auszeit für die Seele

Einen Tag lang aus dem Alltag aussteigen, zur Ruhe kommen, Ereignisse der letzten Zeit nachklingen lassen, neue Anregungen bekommen, mit Gott im Gespräch sein... Es gibt vielfältige Möglichkeiten, diesen Tag für sich zu nutzen. Elemente des Tages: Feier der Sonntagsmesse, Impulse, Zeiten der Stille, gemeinsame Gebetszeit und Mahlzeit, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

**Sonntag, 27. November, 11. Dezember 2022, 15. Januar, 5. Februar, 5. März 2023**  
jeweils 9.30 - 16.30 Uhr im Geistlichen Zentrum

---

### KONTEMPLATIVER NACHMITTAG

ein Nachmittag im achtsamen Schweigen

Elemente des Nachmittages: (biblischer) Impuls, Körperübung, Sitzen im stillen Gebet, meditatives Gehen, durchgängiges Schweigen.

Zweimonatliches Angebot jeweils am ersten Samstag in den ungeraden Monaten.

**Samstag, 7. Januar und 4. März 2023**

jeweils 14.30 bis 18.00 Uhr im Gemeindehaus St. Olaf, Speckenreye 41b

**Anmeldung** für Veranstaltungen vor Ort bis 3 Tage vor dem jeweiligen Termin.  
Für die Online-Veranstaltungen ist keine Anmeldung notwendig.

## ONLINE

### BIBEL UND ALLTAG

Bibelgespräch zum Evangelium des folgenden Sonntags

Monatlich, jeden 3. Mittwoch im Monat, jeweils 19.30 - 20.30 Uhr:

**16. Nov.** (Lk 23,35-43), **21. Dez.** (Lk 2,15-20), **18. Jan.** (Mt 4,12-23), **15. Feb.** (Mt 5,38-48)

Zoom-Meeting: Meeting-ID 999 0276 2787 - Kenncode 15 18 96

---

### KONTEMPLATIVES ABENDGEBET

Monatlich, jeden letzten Dienstag im Monat, jeweils 20.00 - 20.30 Uhr:

**29. November 2022, 31. Januar und 28. Februar 2023**

Zoom-Meeting: Meeting-ID 839 1208 2690 - Kenncode 82 87 73

Gerne erinnern wir Sie ein paar Tage vorher per Mail an regelmäßige Veranstaltungen. Teilen Sie uns mit, für welche Veranstaltungen Sie dies wünschen.

# Aktuelle Veranstaltungen

## HOFFNUNGSZEICHEN

Ein digitaler Adventskalender

„Was schenkt Dir Hoffnung?“, haben wir verschiedene Menschen gefragt.

Von den Antworten können Sie sich ab dem ersten Advent ermutigen lassen und Anregungen für die Spurensuche nach der Hoffnung bekommen.

Ab dem **Ersten Advent** können Sie die HOFFNUNGSZEICHEN auf unserer Website entdecken oder jetzt schon als E-Mail abonnieren.



---

## HOFFNUNGSZEICHEN

Mit Exerzitien im Alltag durch den Advent

Die diesjährigen Exerzitien im Alltag greifen die Impulse des gleichnamigen digitalen Adventskalenders auf. Sie geben Anregungen zur Meditation und dazu, achtsam durch den Tag zu gehen. In einem betenden Rückblick auf den Tag wird der Spur der Hoffnung nochmals nachgegangen.

Information und Einführung: **Donnerstag, den 24. November, 19.30 Uhr**

Austausch und gemeinsamer Tagesrückblick: **donnerstags, jeweils 19.30 Uhr  
1. Dezember, 8. Dezember, 15. Dezember und 22. Dezember 2022**

Alle Termine finden im Geistlichen Zentrum oder wahlweise per Zoom statt.  
Anmeldung bis zum 18. November 2022.

---



## ADVENTLICHE STIMMUNG INS GEISTLICHE ZENTRUM ZAUBERN

Dekorieren Sie gerne? Haben Sie Lust zu einer adventlichen Atmosphäre im Geistlichen Zentrum beizutragen?

Bei Punsch, Plätzchen und netten Gesprächen geben wir unserem Zentrum ein adventliches Aussehen.

**Samstag, 26. November, ab 14 Uhr, im Geistlichen Zentrum**

## GLAUBEN WIR DAS NOCH – ODER KANN DAS WEG?

Ein Glaubenskurs (nicht nur) für Katholik\_innen

Manchmal fällt es schwer, die richtigen Worte zu finden, wenn andere uns nach unserem Glauben fragen. Manchmal haben wir selber viele Fragen und wenig Antworten.

Ausgehend vom Kirchenjahr beschäftigen wir uns in diesem Kurs mit großen Themen unseres Glaubens. Dabei fragen wir nicht alleine nach der theologischen Erklärung, sondern ebenso nach der (möglichen) Bedeutung für unser eigenes Leben. So können wir eine größere Gewissheit für uns selber gewinnen und auskunftsfähiger über unseren Glauben werden.

Die Leitung der Abende haben P. Lukas Sliwinski OFMconv. und Evelyn Krepele.

**Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr, im Gemeindehaus von St. Olaf.**

Dienstag	6.12.2022	Wie kann Gott Gott sein, wenn er Mensch wird?
Dienstag	3.01.2023	Getaufte kommen in den Himmel und Ungetaufte?
Dienstag	7.02.2023	Woher kommt das Böse?

### AUF DEN SPUREN VON FRANZISKUS UND KLARA

Eine Geistliche Reise nach Assisi

Auf dieser Reise lassen wir uns durch die beiden Heiligen im Glauben inspirieren.

**ca. 25. - 31. Oktober 2023**

Details ab Mitte Dezember auf unserer Website und im nächsten Newsletter.

Unsere **aktuellen Coronaregeln** für Veranstaltungen und Übernachtungen finden Sie unter: <https://san-damiano-hamburg.de/corona-hygiene-und-schutzkonzept>

**Soweit nichts anderes angegeben ist, sind unsere Veranstaltungen kostenfrei. Über eine Spende für das Geistliche Zentrum freuen wir uns immer.**

Anmeldung für die einzelnen Veranstaltungen und den Zugangslink sowie Abonnement des Newsletters bei Evelyn Krepele.



GEISTLICHES  
ZENTRUM  
SAN DAMIANO  
HAMBURG

Evelyn Krepele, Leitung

Speckenreye 41a | 22119 Hamburg

Mobil 0170 151 39 91

E-Mail [e.krepele@st-franziskus-hamburg.de](mailto:e.krepele@st-franziskus-hamburg.de)

Website [www.san-damiano-hamburg.de](http://www.san-damiano-hamburg.de)

Spendenkonto: Pfarrei St. Franziskus, Darlehnskasse Münster,  
IBAN DE70 4006 0265 0023 0439 00, Stichwort: *Geistliches Zentrum S. Damiano*





### Veranstaltungen im Überblick

Datum	Veranstaltung	Zielgruppe	Ort	Anmeldung
Mi. 16. Nov. 19.30 - 20.30	<b>Bibel und Alltag</b> Online-Bibelgespräch	Interessierte	Online	nicht notwendig
Do. 24. Nov. 19.30 - 20.30	<b>Hoffnungszeichen Exerzitien im Alltag</b> Informations- und Einführungsabend	Interessierte	Geistl. Zentrum wahlweise online	im Geistlichen Zentrum
Sa. 26. Nov. 14.30	<b>Adventliche Stimmung ins Geistl. Zentrum zaubern</b>	Interessierte	Geistl. Zentrum	im Geistlichen Zentrum
So. 27. Nov. 1. Advent	<b>Hoffnungszeichen</b> Digitaler Adventskalender täglich bis Weihnachten	Interessierte	Website Geistl. Zentrum	
So. 27. Nov. 9.30 - 16.30	<b>Oasen-Tag</b> Auszeit für die Seele	Interessierte	Geistl. Zentrum	im Geistlichen Zentrum
Di. 29. Nov. 20.00 - 20.30	<b>Kontemplatives Abendgebet</b>	Interessierte	Online	nicht notwendig
Do. 01. Dez. 19.30 - 20.30	<b>Hoffnungszeichen</b> Exerzitien im Alltag Austauschabend	für Teilnehmer_innen an den Exerzitien	Geistl. Zentrum Online	
Di. 06. Dez. 19.30 - 21.00	<b>Glauben wir das noch?</b> Glaubenskurs / OASE-Horn	Interessierte	Gemeindehaus	nicht notwendig
Do. 08. Dez. 19.30 - 20.30	<b>Hoffnungszeichen</b> Exerzitien im Alltag Austauschabend	für Teilnehmer_innen an den Exerzitien	Geistl. Zentrum Online	
So. 11. Dez. 9.30 - 16.30	<b>Oasen-Tag</b> Auszeit für die Seele	Interessierte	Geistl. Zentrum	im Geistlichen Zentrum





## Veranstaltungen im Überblick

Datum	Veranstaltung	Zielgruppe	Ort	Anmeldung
Do. 15. Dez. 19.30 - 20.30	<b>Hoffungszeichen</b> Exerzitien im Alltag Austauschabend	für Teilneh- mer_innen an den Exerzitien	Geistl. Zentrum Online	
Mi. 21. Dez. 19.30 - 20.30	<b>Bibel und Alltag</b> Online-Bibelgespräch	Interessierte	Online	nicht notwendig
Do. 22. Dez. 19.30 - 20.30	<b>Hoffungszeichen</b> Exerzitien im Alltag Abschlussabend	für Teilneh- mer_innen an den Exerzitien	Geistl. Zentrum Online	
Di. 03. Jan. 19.30 - 21.00	<b>Glauben wir das noch?</b> Glaubenskurs / OASE-Horn	Interessierte	Gemein- dehaus	nicht notwendig
Sa. 07. Jan. 14.30 - 18.00	<b>Kontemplativer Nachmittag</b> Im achtsamen Schweigen sein	Interessierte	St. Olaf	im Geistlichen Zentrum
So. 15. Jan. 9.30 - 16.30	<b>Oasen-Tag</b> Auszeit für die Seele	Interessierte	Geistl. Zentrum	im Geistlichen Zentrum
Mi. 18. Jan. 19.30 - 20.30	<b>Bibel und Alltag</b> Online-Bibelgespräch	Interessierte	Online	nicht notwendig
Di. 31. Jan. 20.00 - 20.30	<b>Kontemplatives Abendgebet</b>	Interessierte	Online	nicht notwendig
So. 05. Feb. 9.30 - 16.30	<b>Oasen-Tag</b> Auszeit für die Seele	Interessierte	Geistl. Zentrum	im Geistlichen Zentrum
Di. 07. Feb. 19.30 - 21.00	<b>Glauben wir das noch?</b> Glaubenskurs / OASE-Horn	Interessierte	Gemein- dehaus	nicht notwendig
Mi. 15. Feb. 19.30 - 20.30	<b>Bibel und Alltag</b> Online-Bibelgespräch	Interessierte	Online	nicht notwendig

### Veranstaltungsorte

Die Kirche St. Olaf und das Gemeindehaus befinden sich direkt neben dem Geistlichen Zentrum San Damiano, Speckenreye 41 a, 22119 Hamburg.

Online - Veranstaltungen sind per Zoom.  
Der Link ist im Geistlichen Zentrum erhältlich.

[www.san-damiano-hamburg.de](http://www.san-damiano-hamburg.de)

